



[www.academiadahipnose.com](http://www.academiadahipnose.com)

## **Formação Completa em Hipnose**

### **Conteúdo Programático**

#### **PRIMEIRO DIA**

##### **Dia 1 - Aula 01 (manhã)**

Apresentação da turma e do curso

História da Hipnose: dos Templos do Sono (Egito e Grécia antigos) até Alfred Barrios e Gerald Kein

Modelos da mente

Objetivos da Hipnose

Definições da Hipnose

Lei de Miller

O que não é Hipnose

As 5 atitudes mentais

Transe coletivo com gatilhos para aprofundamento, auto-confiança e prosperidade

##### **Dia 1 - Aula 02 (após almoço)**

Mecanismos de defesa da mente humana (Teoria Psicanalítica de Sigmund Freud)

Vieses cognitivos (Terapia Cognitivo Comportamental da Psicologia Moderna)

Regras da mente (Teorias da mente de Gerald Kein da Hipnose Clássica Moderna)

A autoridade provocando o transe hipnótico

Elementos para a autoridade

Estudos de caso de Fox, Milgram, Lesego, Jonestown

Hipnose em vigília

Provocando efeito placebo através de Hipnose em vigília

A voz hipnótica

O loop hipnótico

Yes Set e conformidade

Rapport rápido e instantâneo: conquiste a confiança de terceiros em poucos segundos

## **Dia 1 - Aula 03 (após break)**

Prática local com as ferramentas de rapport

Tipos de transe (natural, induzido, químico)

Confusão mental como geradora de transe hipnótico (Hipnose Ericksoniana)

Sugestões indiretas (Hipnose Ericksoniana)

Modelo VAK (Hipnose Ericksoniana)

Linguagem Hipnótica (Hipnose Ericksoniana)

Transe conversacional, hipnotizando de forma disfarçada

## **SEGUNDO DIA**

### **Dia 2 - Aula 04 (manhã)**

Transe coletivo com reforço de gatilhos de profundidade

Revisão

Suscetibilidade e sugestionabilidade

Teste de Herbert Spiegel para suscetibilidade

Teste do Limão

Pseudo-hipnose

Efeito ideomotor

Pêndulo

Prática de pêndulo

Mãos coladas

Dedos magnéticos

Livros e balões

Estudo de caso: Oui-ja board (jogo do copo)

Estudo de caso: Allan Kardec e as mesas falantes do século XIX, que deram o nome de “espiritismo de mesa”

Estudo de caso: A Força

Níveis de transe

Identificando os níveis de transe do hipnotizado

Escala de suscetibilidade

Exercícios práticos de entretenimento: cola hipnótica em dedos magnéticos, mãos coladas, pés presos etc

### **Dia 2 - Aula 05 (após almoço)**

Etapas do transe induzido

Elementos para criar suas próprias induções ao transe hipnótico

Provocando amnésia

Técnicas para aprofundamento: levando o transe hipnótico em níveis cada vez mais profundos

Testes de profundidade de transe hipnótico

Provocando sugestões de entretenimento com segurança

Ancoragem

A indução de Dave Elman

Soluções para protocolo sem falhas na indução de Dave Elman

## **Dia 2 - Aula 06 (após break)**

Prática local de indução de Dave Elman, e de todo o processo de Hipnose para entretenimento

## **TERCEIRO DIA**

### **Dia 3 - Aula 07 (manhã)**

Revisão geral da semana anterior

Os perigos da hipnose

Ab-reação e as reações próximas à histeria

Tratando a Ab-reação em Hipnose de Entretenimento

Regras de segurança para a Hipnose de Entretenimento

Protocolo sem falhas

Último treino prático antes da rua

Procedimentos para remoção de dor de sujeitos na rua

Transe coletivo com instalação de gatilhos para a rua

### **Dia 3 - Aula 08 (após almoço)**

Street Hypnosis – alunos vão hipnotizar pedestres no meio da rua

### **Dia 3 - Aula 09 (após break)**

Relato de campo

Constelações hipnóticas

Detectando sintomas de transe

Controle da dor – usando apenas Hipnose para remover de dores de cabeça, dores de agulhas, etc

Selo hipnótico

Super sugestão

Provocando delírios e alucinações

Induções para crianças

Induções de choque, também chamadas induções instantâneas: colocando em transe em 5 segundos

Perigos das induções de choque

## QUARTO DIA

### **Dia 4 - Aula 10 (manhã)**

O que são sonhos

Interpretação dos sonhos (Teoria Psicanalítica)

Sonhos lúcidos x Viagem astral

Acordando sem despertador através de auto-hipnose

Induções para sonhos lúcidos: diário dos sonhos, testes de realidade, dream recall

A paralisia do sono ou “terror noturno” ou “catalepsia do sono”

Provocando a paralisia do sono como entrada para sonho lúcido

Estado vibracional

Indução WILD – Wake Initiated Lucid Dreams

Transe coletivo com instalação de gatilhos para sonhos lúcidos

Revisão de indução de choque

### **Dia 4 - Aula 11 (após almoço)**

Street Hypnosis – alunos hipnotizam pedestres no meio da rua

### **Dia 4 - Aula 12 (após break)**

Street Hypnosis – alunos hipnotizam pedestres no meio da rua

## QUINTO DIA

### **Dia 5 - Aula 13 (manhã)**

Relatos da rua

Indução por Relaxamento Progressivo (levando pacientes resistentes ao transe na clínica)

Transe coletivo com Relaxamento Progressivo e instalação de gatilho para auto-hipnose

Procedimentos para sucesso e segurança na clínica

A memória uterina

Instalação de falsas memórias: perigos, cuidados, exemplos históricos

Falsas memórias no processo terapêutico

R2C (Regress to Cause) – a regressão no processo de Hipnose Clínica

Tipos de regressão

Identificando a regressão verdadeira e a falsa regressão

Técnicas para regressão

Forçando a regressão em pacientes resistentes

R2C para o tratamento de fobias, TOC, hipertensão, ansiedade e vários outros transtornos

Demonstração de R2C para eliminar gagueira

### **Dia 5 - Aula 14 (após almoço)**

Vidas passadas: o que são vidas passadas

Regressão a vidas passadas: como fazer

Regressão espontânea para vidas passadas. Regressão conduzida para vidas passadas.

Terapia de vidas passadas como solução para transtornos

Hipnose Forense: a Hipnose para desvendar crimes

Ancoragem na clínica

Procedimentos que devem ser seguidos na clínica para segurança e sucesso do tratamento

Anamnese: a entrevista que é feita com o paciente para entender suas demandas

### **Dia 5 - Aula 15 (após break)**

A expansão da consciência

Técnicas de rejeição (para drogas, álcool, tabagismo, emagrecimento, etc)

Sugestão indireta na clínica: histórias, metáforas e linguagem indireta (Hipnose Ericksoniana)

Técnicas para sugestão direta

Terapia do perdão

A contra-resistência: ajudando o cliente resistente

Gestalt Therapy

Parts Therapy

Terapia da cadeira / leito de morte

Livrando o cliente dos efeitos da culpa

Sala cinza / fogueira / destruir a ponte do lugar seguro

Ponte para o futuro

Hipnose para memorização e esportes

Psico-geografia da sessão

Fluxo padrão de uma sessão completa de Hipnose Clínica Clássica

## **SEXTO DIA**

### **Dia 6 - Aula 16 (manhã)**

Revisão

Transe coletivo para expansão de consciência e reforço de gatilho de auto-hipnose

Narco-hipnose: do Amobarbital ao Propofol

Narco-hipnose: estudo de caso do Exército dos EUA no Transtorno de Estresse Pós Traumático de combatentes

**Dia 6 - Aula 17 (após almoço)**

EMDR com Hipnose – técnica para remoção rápida de sintomas

**Dia 6 - Aula 18 (após break)**

Demonstrações práticas ao vivo (conforme demanda)

## SÉTIMO DIA

**Dia 7 - Aula 19 (manhã)**

Revisão geral

Auto-hipnose: resolva suas próprias demandas sozinho

Transe coletivo para instalação de gatilhos para ingresso rápido em auto-hipnose periodicamente, e reforço de gatilhos de profundidade

Aula prática de Auto-Hipnose

Hipnose Ericksoniana passo a passo

**Dia 7 - Aula 20 (após almoço)**

Prática de clínica no local: anamnese + hipnoterapia

**Dia 7 - Aula 21 (após break)**

Prática de clínica: anamnese + hipnoterapia

## OITAVO DIA

**Dia 8 - Aula 22 (manhã)**

Modelos de negócios na Hipnose

Coma hipnótico (Esdaile State): indução e detecção do estágio de coma hipnótico

Transe coletivo para condução ao coma hipnótico

**Dia 8 - Aula 23 (após almoço)**

Entrega de certificados

Fotos, gravações, depoimentos

Conclusão do curso

## OBSERVAÇÕES

Cronograma sujeito à reorganização conforme demanda da turma, para que se faça cumprir o conteúdo programático. Assim, é possível que surjam atrasos no horário previsto de saída, principalmente do último dia.